

KULTUR *all Tag*

DO-IN

mit Hermann Grobbauer

Japanische Gesundheitsübungen

Freitag, 13. Juni 2025 18.00 Uhr

Gasthof Schlüssel, Ueberstorf

Eintritt frei / Kollekte



Do In ist eine alte Methode aus Japan zur Förderung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Einfache leicht umsetzbare Körperübungen, sowie vielseitige Atem- und Selbstmassagetechniken wirken regulierend auf das Körperenergiesystem.

Geben Sie sich und Ihrem Körper Zeit und Geduld - wohl das grösste Opfer dieser Zeit der Hektik.

Die ruhigen Teile werden durch Gérard Widmer mit der FUJARA begleitet.

18.00 Uhr Kurs

19.30 Uhr Menu

Der Anlass kann unabhängig vom Essen besucht werden!
Tischreservation inkl. Angabe Fleisch oder Vegi erforderlich
per E-Mail an kontakt@gasthofzumschluessel.ch

Wir danken für die Unterstützung:

**Freiburger Kantonalbank, Gemeinde Ueberstorf,
Die Mobiliar Generalagentur Düdingen,
Schloss Ueberstorf, Shenmed, Willi Schmutz AG,
Le Cric, SCHNEIDER Gesundheit**